

Mit starker Stimme zu starker Gesprächsführung – (3 Std. Workshop)

Kennziffer: W030909
Termin: 05.05.2026 Online
Seminargebühr: 148,- EUR inkl. MwSt.

Teilnehmer

Name	_____
Firma / Institution	_____
Straße / Nr.	_____
PLZ / Ort	_____
E-Mail	_____
Telefon	_____

Rechnungsdaten

Ich zahle selbst	<input type="checkbox"/>	Mein Arbeitgeber zahlt	<input type="checkbox"/>
Firma / Institution	_____		
Ansprechpartner			
Name	_____		
E-Mail	_____		
Straße / Nr.	_____		
PLZ / Ort	_____		

- ☐ Ich beantrage Fortbildungspunkte (Psychotherapeuten Kammer Hessen).
(Bitte spätestens 8 Wochen vor Veranstaltungstermin beantragen)
- ☐ Ich habe die Anmelde- & Rücktrittsbedingungen gelesen und stimme ihnen zu.
- ☐ Ich habe die Datenschutzbestimmungen auf der I:P:Bm-Homepage gelesen und akzeptiert - www.i-p-bm.com/datenschutz

Datum / Unterschrift _____



WORKSHOP

Mit starker Stimme zu starker Gesprächsführung – (3 Std. Workshop)

Termin: 05.05.2026 Online

– ruhig und bestimmt durch gezielte Stimmbildung

I:P:Bm Workshopreihe – Wissen kompakt

Vertiefen. Anwenden. Weiterdenken

Inhalte

Beschreibung:

Dieser Workshop verbindet praxisnah zentrale Prinzipien der Stimmbildung mit Erkenntnissen aus der Psychologie. Denn wirkungsvolle Gesprächsführung beginnt nicht bei der Wortwahl, sondern bei der eigenen Präsenz. Unsere Körpersprache, unsere Stimme und unsere innere Haltung sind entscheidend dafür, wie unsere Worte wirken.

Um auch in herausfordernden Situationen ruhig und bestimmt zu bleiben, ist es hilfreich, grundlegende automatische Prozesse im Nervensystem zu verstehen – und gezielt zu beeinflussen. Denn gerade in Stressmomenten verlieren wir leicht die Kontrolle über unsere Stimme und Körpersprache.

Eine stimmige Verbindung zwischen Haltung, Atmung, Stimmklang und Sprache erhöht die Chance, dass Gespräche gelingen – sei es zur Deeskalation, zur Durchsetzung oder zur Klärung. Eine regulierte Stimme unterstützt ein ruhiges Nervensystem, fördert Flexibilität im Denken und Handeln und trägt langfristig zur Resilienz bei.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, wie sie durch einfache körper- und atemorientierte Übungen ihre Sprechstimme stabilisieren und tragfähig machen können – für mehr Klarheit, Ruhe und Wirkung in der Kommunikation.



Zielgruppe:

Der Workshop richtet sich an alle, die ihre Stimme bewusster und wirkungsvoller einsetzen möchten – im beruflichen wie im privaten Kontext. Besonders profitieren können:

- Personen mit stimmlicher Unsicherheit oder dem Gefühl, in Gesprächen nicht „durchzudringen“
- Menschen mit chronischen Verspannungen im Kiefer-, Nacken- oder Schulterbereich
- Führungskräfte oder Lehrende, die häufig und lange sprechen müssen
- Personen, die mit emotional herausforderndem Klientel arbeiten (z. B. in sozialen oder therapeutischen Berufen)
- Menschen, die ihre Selbstfürsorge und Resilienz über die Stimme stärken möchten

Ort / Zeiten

Termin: 05.05.2026

Veranstaltungsort:

Live-Web-Seminar, 3 Std. / von 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Online Online

Anmeldung / Preise

Sie können sich zu diesem Workshop per E-Mail, per Fax oder postalisch verbindlich anmelden. Danach erhalten Sie von uns per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung sowie eine Rechnung. Bitte berücksichtigen Sie, dass ein Anspruch auf einen Teilnehmerplatz erst nach Eingang der vollen Teilnahmegebühr des jeweils fälligen Tarifs besteht.

Die maximale Teilnehmer*innenzahl beträgt 20 Personen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Rücktrittsbedingungen

Bei Stornierungen ab vier Wochen vor der Veranstaltung berechnen wir die Hälfte der Teilnahmegebühren. Bei Stornierungen ab einer Woche vor der Veranstaltung berechnen wir die volle Teilnahmegebühr. Ein Ersatzteilnehmer bzw. eine Ersatzteilnehmerin kann selbstverständlich immer gestellt werden.



Der Workshop findet ab einer Teilnehmer*innenzahl von 6 Personen statt. Spätestens eine Woche vor Beginn des Workshops verpflichten wir uns, Sie im Fall einer Absage per E-Mail zu informieren.

Unser Tipp!

Es kann immer etwas Unvorhergesehenes passieren. Damit Sie im Krankheitsfall oder beim Abbruch Ihres Workshops bei den Stornierungskosten finanziell abgesichert sind, empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer zuverlässigen Seminar-Schutz-Versicherung. Sie können dabei auch Ihre Reisekosten mitversichern.

Hier gleich die Versicherung online abschließen



Seminargebühr

148,- EUR inkl. MwSt.

Wichtig bei unseren Live-Web-Veranstaltungen:

Da unsere Live-Web-Veranstaltungen sehr lebendig und interaktiv gestaltet sind, ist eine Teilnahme nur mit eingeschalteter Kamera möglich! Bitte haben Sie Verständnis, dass eine Teilnahme ohne eingeschalteter Kamera zum Ausschluss führen kann.

Referenten



M.Sc. Psych. Elena Tinkloh, Psychologische Psychotherapeutin in klinischer Verhaltenstherapie

Elena Tinkloh verfügt über langjährige Erfahrung im therapeutischen und psychologischen Beratungssetting. Zunächst arbeitete sie primär im forensischen Kontext mit Sexualstraftätern und substanzabhängigen Personen und erstellte Behandlungsgutachten (Zusatzqualifikation der „deliktorientierten Einzeltherapie“). Später arbeitete sie verstärkt mit substanzabhängigen und psychisch belasteten Jugendlichen. Aktuell arbeitet sie als Honorarkraft in der Hochschulambulanz für Psychotherapie und Neuropsychologie. Ihre Fachrichtung ist klinisch-behaviorale Verhaltenstherapie. Als selbstständige Psychologin arbeitet sie Online Kurse aus, die fachübergreifend Aspekte der Tanztherapie, narrativen und Kunstpsychologie miteinander vereinen.

In ihrer Freizeit ist sie begeisterte Taijiquan Studierende. Für I:P:Bm führt sie Trainings zu den Themen „Umgang mit psychisch auffälligen Personen“ und „Psychologische Deeskalation“ durch.